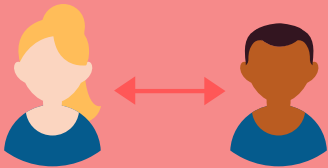
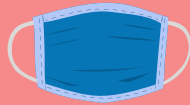


# L'OFFICIEL

Selon le plan de retour à la ringuette de Ringuette Québec



Respecter la distanciation physique en vigueur en tout temps.



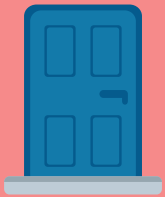
Le port du masque est obligatoire à l'extérieur de la patinoire et recommandé sur la glace.



Respecter les règles d'hygiène respiratoire.



Laver ses mains pendant au moins 20 secondes à l'arrivée et au départ.



Utiliser les entrées et sorties identifiées par l'infrastructure. Quitter immédiatement après l'activité.



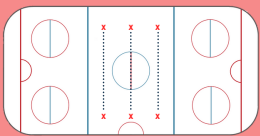
Entrer dans l'infrastructure seulement à l'heure mentionnée autorisée.



Apporter son propre matériel et le désinfecter après chaque utilisation, aucun partage n'est toléré.



Désinfecter complètement son équipement après chaque utilisation



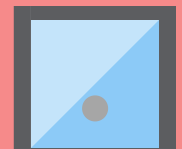
Modifier son positionnement afin d'être toujours à plus de 2m des participants.



Utiliser un sifflet électronique en tout temps.



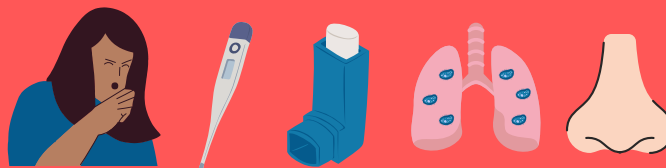
Arrêter le jeu rapidement lors d'entre-deux (2 joueuses ou plus ont piqué dans l'anneau).



Parler aux officiels mineurs à travers la vitre et non dans le trou prévu à cet effet normalement.



Éviter tout contact physique avec les autres.



Si vous avez des symptômes, même s'ils sont légers, restez à la maison!



Remplir et signer le questionnaire médical journalier.