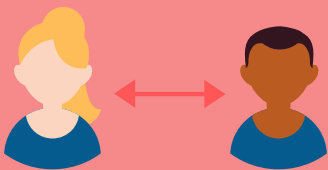
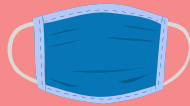


L'ENTRAÎNEUR

Selon le plan de retour à la ringuette de Ringuette Québec



Respecter la distanciation physique en vigueur en tout temps (2m)



Le port du masque est obligatoire (sauf sur la patinoire)



Respecter les règles d'hygiène respiratoire.



Laver ses mains pendant au moins 20 secondes à l'arrivée et au départ.



Apporter son propre matériel et le désinfecter après chaque utilisation, aucun partage n'est toléré.



Arriver 20 minutes avant l'heure de l'activité et prendre en charge les joueuses dès leur arrivée.



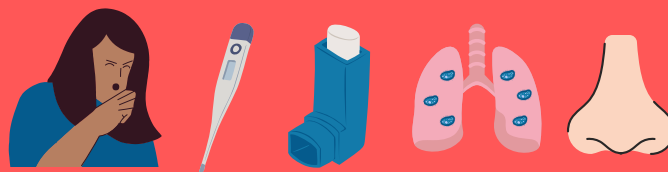
Rappeler régulièrement les consignes d'hygiène et de distanciation physique aux participants.



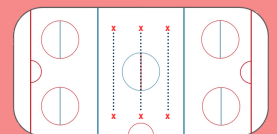
Arriver à l'aréna dans ses vêtements d'entraînement si possible.



Éviter tout contact physique avec les autres.



Si vous avez des symptômes, même s'ils sont légers, restez à la maison!



Prévoir les pratiques d'avance en fonction des règles sanitaires en vigueur (distanciation physique)